



# Les Ulis (Elémentaires)

## Menus du 27/06/2022 au 01/07/2022



# Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Concombre et maïs  
vinaigrette moutarde  
Radis roses  
et beurre

Poisson blanc pané croustillant  
PMD

 Brocolis bio

 Pâtes bio

Glace petit pot vanille et chocolat

Madeleine  
Petit fromage frais sucré  
Fruit

Bon Appétit

inspirations  
Sogeres



Agriculture  
Biologique

la cantine pas pareille



# Les Ulis (Elémentaires)

## Menus du 04/07/2022 au 08/07/2022



# Menu de la semaine

### Lundi

 Sauté de boeuf lr sauce au thym  
*Boulettes de soja sauce tomate*  
 Légumes du jardin (haricots plats, maïs, chou fleur)  
 Boulgour bio

---

Camembert  
 Pointe de Brie

---

 Fruit bio au choix  
 Pain spécial

---

Baguette  
 Confiture d'abricots  
 Yaourt nature  
 Jus d'orange

### Mardi

 Salade de tomate bio  
 Salade verte bio  
 et dés de cantal aop vinaigrette au basilic

---

Filet de merlu PMD aux fines herbes et ketchup  
 Mayonnaise  
 Frites

---

 Coupelle de purée de pommes et abricots bio

---

Gâteau fourré à la fraise  
 Petit fromage frais aux fruits  
 Fruit

### Mercredi

**\*\* Repas Végétarien \*\***

Couscous de légumes, fèves et semoule

---

 Yaourt bio à la vanille

---

 Fruit bio au choix

---

Pain de mie  
 Fromage fondu Vache qui rit  
 Briquette de jus de raisins

### Jeudi

 Pastèque bio  
 Melon bio

---

 Jambon blanc\* lr  
*Omelette BIO*  
 Coquillettes

---

Batonnet freeze

---

Pain au lait du boulanger  
 Yaourt aromatisé  
 Fruit

### Vendredi

**\*\* Vacances scolaires \*\***

Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)  
 Pomelos et dés d'emmental

---

Hoki PMD sauce crème aux herbes

---

 Courgettes bio

---

 Cake à la cannelle du chef (farine locale)

---

Rocher coco napé chocolat  
 Gourde de compote de pommes allégée en sucre  
 Briquette de lait nature

Bon Appétit

inspirations  
 Sogeres

la cantine pas pareille



Agriculture Biologique



Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Plat du chef



# Les Ulis (Elémentaires)

## Menus du 11/07/2022 au 15/07/2022



# Menu de la semaine

### Lundi

**\*\* Vacances scolaires \*\* Repas Végétarien \*\***

Chili sin carne

 Riz bio



 Saint Nectaire aop

 Munster aop



 Fruit bio au choix

Pain spécial

-----  
Madeleine

Yaourt à boire aromatisé vanille  
Briquette de jus de pomme

### Mardi

**\*\* Vacances scolaires \*\***

 Sauté de veau lr sauce poivrade (carotte, oignon, persil)

*Emincé végétal au jus*

Petits pois mijotés

Pommes persillées (fraîches locales)



Yaourt aromatisé



 Assiette de fruits bio

-----  
Pain de mie

MIMOLETTE (STICK)  
Gourde de compote de pommes allégée en sucre

### Mercredi

**\*\* Vacances scolaires \*\***

Melon vert

Tranche de pastèque



 Emincé de dinde lr sauce olive  
*Thon à la tomate et au basilic*

 Macaroni bio et emmental râpé



Glace petit pot vanille et fraise

-----  
Croissant

Yaourt à boire aromatisé abricot  
Fruit

### Jeudi

### Vendredi

**\*\* Vacances scolaires \*\***

Carottes râpées  
Courgette râpée ciboulette et dés d'emmental vinaigrette moutarde



Pavé de colin d'Alaska PMD sauce miel et laurier

 Haricots verts bio



Beignet aux pommes

-----  
Gâteau fourré au chocolat  
Fruit  
Briquette de lait nature

**Bon Appétit**

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille



Agriculture Biologique



Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge

# Les Ulis (Elémentaires)

## Menus du 18/07/2022 au 22/07/2022



# Menu de la semaine

### Lundi

**\*\* Vacances scolaires \*\* Repas  
Végétarien \*\***

 Salade verte bio

 Salade de tomate bio  
vinaigrette moutarde



Samoussa de légumes  
Purée Crécy (carotte, pdt fraîche  
locale)



Petit fromage frais nature

=====  
Pain d'épices

Yaourt à boire aromatisé vanille  
Fruit

### Mardi

**\*\* Vacances scolaires \*\***

 Poulet Ir sauce paprika persil

 Penne semi-complète bio sauce  
lentilles corail et maïs

 Penne bio semi-complet



 Fourme d'Ambert aop

 Saint Nectaire aop



 Assiette de fruits bio  
Pain spécial

=====  
Pain au chocolat

Yaourt à boire aromatisé abricot  
Briquette de jus d'orange

### Mercredi

**\*\* Vacances scolaires \*\***

FILET LIMANDE PMD SAUCE  
CITRON

Brocolis

Riz



 Fromage blanc bio sucré  
différemment

Confiture de cerises



 Fruit bio  
au choix

=====  
Quatre quart

Gourde de compote de pommes  
allégée en sucre  
Briquette de lait nature

### Jeudi

**\*\* Vacances scolaires \*\***

Tranche de pastèque  
Melon jaune



 Rôti de boeuf Ir  
condiment méditerranéen

Galette de boulgour, haricot rouge  
et poivron

 SALADE BLE agb AU  
LEGUME agb

dés de mimolette  
vinaigrette moutarde



Glace petit pot vanille et chocolat

=====  
Gâteau fourré à l'abricot  
Fruit

Briquette de lait chocolaté

### Vendredi

**\*\* Vacances scolaires \*\***

 Moelleux de tomate au basilic  
du chef (farine et lait locaux)  
Sauce fromage blanc aux herbes



Pavé de colin d'Alaska PMD  
sauce berycy (persil, échalote)  
Epinars hachés à la béchamel



 Fruit bio  
au choix

=====  
Pain de mie

Fromage frais Petit Moulé  
Briquette de jus de pomme

Bon Appétit

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille



Agriculture  
Biologique



Appellation d'Origine  
Protégée



Label Rouge



Plat du chef

# Les Ulis (Elémentaires)

## Menus du 25/07/2022 au 29/07/2022



# Menu de la semaine

## Lundi

**\*\* Vacances scolaires \*\***

 Sauté de boeuf lr sauce tomate et origan  
*Quenelle sauce végétale crémée*  
Pommes de terre quartier avec peau

 Pont l'Evêque aop  
 Cantal aop

 Fruit bio au choix  
Pain spécial

Gâteau fourré à la fraise  
Yaourt à boire aromatisé abricot  
Briquette de jus multifruits

## Mardi

**\*\* Vacances scolaires \*\***

 Salade verte bio  
 Salade de tomate bio vinaigrette à l'huile d'olive colza citron

Filet de cabillaud PMD sauce au curry  
Riz

Lacté saveur chocolat

Baguette viennoise  
Fruit  
Briquette de lait nature

## Mercredi

**\*\* Vacances scolaires \*\***

Pâté de volaille et cornichon  
Oeuf dur  
Mayonnaise dosette

 Rôti de porc\* lr au jus  
*Courmentier (purée courgette et pdt) de lentilles corail*

 Purée de courgette bio et mozzarella

Pastèque  
MELON JAUNE

Madeleine  
Yaourt à boire aromatisé fraise  
Briquette de jus de pomme

## Jeudi

**\*\* Vacances scolaires \*\***

Concombre en cubes  
Radis roses en rondelles et dés d'emmental vinaigrette moutarde

Meunière colin PMD d'Alaska frais et quartier de citron

 Ratatouille bio  
 Boulgour bio

 Purée de pommes locales à la vanille du chef

Rocher coco napé chocolat  
Yaourt à boire aromatisé vanille  
Fruit

## Vendredi

**\*\* Vacances scolaires \*\* Repas Végétarien \*\***

PIZZA TOMATE, FROMAGE  
Salade verte vinaigrette moutarde

Yaourt aromatisé

 Fruit bio au choix

Pain de mie  
Barre de chocolat  
Gourde de compote de pommes allégée en sucre

Bon Appétit

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille



Agriculture Biologique



Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Plat du chef



# Les Ulis (Elémentaires)

## Menus du 01/08/2022 au 05/08/2022



# Menu de la semaine

### Lundi

**\*\* Vacances scolaires \*\***

Samoussa de légumes  
Farfallines  
Petits pois mijotés

Coulommiers  
Pointe de Brie

 Fruit bio  
au choix

Pain d'épices  
Yaourt à boire aromatisé fraise  
Briquette de jus de pomme

### Mardi

**\*\* Vacances scolaires \*\***

Melon vert  
Tranche de pastèque

Filet de merlu PMD sauce niçoise  
(tomate, olive, basilic, câpres)

 Blé bio

Crème dessert au caramel

Pain de mie  
Fromage frais Tartare nature  
Fruit

### Mercredi

**\*\* Vacances scolaires \*\***

 Rôti de veau lr froid  
**FILET LIMANDE PMD SAUCE  
CITRON**

Carottes  
au persil  
Pommes noisette

 Pont l'Evêque aop  
 Cantal aop

 Fruit bio  
au choix  
Pain spécial

Madeleine  
Yaourt à boire aromatisé vanille  
Gourde de compote de pommes  
allégée en sucre

### Jeudi

**\*\* Vacances scolaires \*\***

 Salade verte bio  
 Salade de tomate bio  
dés de mimolette  
Vinaigrette au cumin

 Emincé de dinde lr sauce  
kebab  
*Emincé végétal au jus*  
Courgettes à l'ail

 Cake au Curcuma du chef  
(farine locale)

Etoile fourrée à la framboise  
Fruit  
Briquette de lait nature

### Vendredi

**\*\* Vacances scolaires \*\* Repas  
Végétarien \*\***

Carottes râpées  
Radis roses en rondelles  
vinaigrette moutarde

Beignet stick mozzarella  
et ketchup  
Frites

 Yaourt nature de Sigy lcl

Baguette viennoise  
Yaourt à boire aromatisé abricot  
Fruit

**Bon Appétit**

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille



Agriculture  
Biologique



Appellation d'Origine  
Protégée



Label Rouge



Local



Plat du chef

# Les Ulis (Elémentaires)

## Menus du 08/08/2022 au 12/08/2022



# Menu de la semaine

## Lundi

**\*\* Vacances scolaires \*\* Repas  
Végétarien \*\***

Mélange boulgour brocolis maïs  
et haricots rouges

Petit fromage frais aux fruits

 Fruit bio  
au choix

Quatre quart  
Yaourt à boire aromatisé vanille  
Briquette de jus d'orange

## Mardi

**\*\* Vacances scolaires \*\***

 Tomate bio et mozzarella

 Salade verte bio  
vinaigrette à l'huile d'olive colza  
citron

 Brandade de poisson (colin  
d'Alaska, merlu, hoki) PMD du  
chef (Pdt fraîche locale)  
et emmental râpé

Glace petit pot vanille et chocolat

Pain au lait du boulanger  
Fruit  
Briquette de lait chocolaté

## Mercredi

**\*\* Vacances scolaires \*\***

Feuilleté fromage fondu

 Sauté de boeuf lr sauce  
poivrade (oignon, carotte,  
vinaigre, herbes)

**FILET LIMANDE PMD SAUCE  
AURORE**

Haricots beurre à la tomate

 Assiette de fruits bio

Gâteau fourré au chocolat  
Yaourt à boire aromatisé fraise  
Briquette de jus de raisins

## Jeudi

**\*\* Vacances scolaires \*\***

Concombre et maïs  
Carottes râpées  
vinaigrette moutarde

 TAJINE SAUTE DINDE lbr  
SAUCE POIRE,  
MIEL, CUMIN, CANNELLE

*Tajine de légumes pois chiches et  
semoule*  
Semoule

 Yaourt bio nature

Pain de mie  
MIMOLETTE (STICK)  
Fruit

## Vendredi

**\*\* Vacances scolaires \*\***

Pavé de colin d'Alaska PMD  
sauce à l'oseille  
Coquillettes  
Petits pois mijotés

 Munster aop  
 Saint Nectaire aop

 Fruit bio  
au choix  
Pain spécial

Madeleine  
Gourde de compote de pommes  
allégée en sucre  
Briquette de lait nature

Bon Appétit

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille



Agriculture  
Biologique



Appellation d'Origine  
Protégée



Label Rouge



Plat du chef



# Les Ulis (Elémentaires)

## Menus du 15/08/2022 au 19/08/2022



# Menu de la semaine

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

**\*\* Vacances scolaires \*\***

Radis roses  
et beurre

 Salade de tomate bio  
vinaigrette moutarde

 Sauté de bœuf Ir aux olives  
*Omelette BIO*  
Haricots vert  
Lentilles locales mijotées

 Yaourt bio à la vanille

Pain de mie  
Fol Epi  
Fruit

**\*\* Vacances scolaires \*\***

Saucisse chipolatas\*  
*Beignet stick mozzarella*

 Purée de courgette bio

Fromage frais cantafrais  
Fromage frais Petit Moulé ail et  
fines herbes

 Fruit bio  
au choix

Pain au chocolat  
Yaourt à boire aromatisé abricot  
Briquette de jus de pomme

**\*\* Vacances scolaires \*\***

Meunière colin PMD d'Alaska frais  
et quartier de citron

 Haricots plats cuisinés au maïs  
bio et chou fleur bio

 Boulgour bio

 Saint Nectaire aop

 Pont l'Evêque aop

Pastèque  
Melon vert

Gâteau fourré à la fraise  
Yaourt à boire aromatisé vanille  
Fruit

**\*\* Vacances scolaires \*\* Repas  
Végétarien \*\***

 Œuf dur bio  
Mayonnaise dosette

Gratin de pâtes, brocolis,  
mozzarella et cheddar

 Fruit bio  
au choix

Fondant au chocolat  
Gourde de compote de pommes  
allégée en sucre  
Briquette de lait nature

**Bon Appétit**

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille





# Les Ulis (Elémentaires)

## Menus du 22/08/2022 au 26/08/2022



# Menu de la semaine

## Lundi

**\*\* Vacances scolaires \*\* Repas Végétarien \*\***

Oeuf à la coque (plein air) et ses mouillettes  
Frites  
Coulommiers  
Tomme blanche  
Fruit bio au choix

-----  
Madeleine  
Yaourt à boire aromatisé fraise  
Briquette de jus multifruits

## Mardi

**\*\* Vacances scolaires \*\***

Thon à la tomate et au basilic  
Penne bio au blé complet  
Fourme d'Ambert aop  
Cantal aop  
Assiette de fruits bio  
Pain spécial

-----  
Brioche chocolat du boulanger  
Yaourt à boire aromatisé abricot  
Briquette de jus d'orange

## Mercredi

**\*\* Vacances scolaires \*\***

Salade de tomate bio et basilic  
Concombre bio et maïs bio dés de mimolette  
Rôti de boeuf lr  
Blé aux légumes et pois chiches au basilic  
Brocolis  
Blé  
Glace petit pot vanille et fraise

-----  
Gâteau fourré à l'abricot  
Yaourt à boire aromatisé vanille  
Fruit

## Jeudi

**\*\* Vacances scolaires \*\***

Sauté de porc\* lr aux petits oignons  
Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate  
Courgettes bio à la provençale  
Boulgour bio  
Petit fromage frais nature  
Fruit bio au choix

-----  
Rocher coco napé chocolat  
Gourde de compote de pommes allégée en sucre  
Briquette de lait nature

## Vendredi

**\*\* Vacances scolaires \*\***

Salade verte bio  
Carottes râpées bio et dés d'emmental vinaigrette moutarde  
Hoki PMD sauce au citron  
Haricots verts  
Purée de pommes locales à la cannelle du chef  
Madeleine

-----  
Baguette  
MIMOLETTE (STICK)  
Fruit

Bon Appétit

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille



Agriculture Biologique



Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Plat du chef

Les Ulis (Elémentaires)  
Menus du 29/08/2022 au 02/09/2022



Menu de la semaine

Lundi

**\*\* Vacances scolaires \*\***

 Salade de tomate bio  
 Concombres en cubes bio  
dés de mimolette  
vinaigrette à la provençale

---

Dés de poisson PMD sauce aux  
fines herbes

 Riz bio

Compote de pommes et fraises  
allégée en sucre

---

Quatre quart  
Yaourt à boire aromatisé abricot  
Fruit

Mardi

**\*\* Vacances scolaires \*\***

Crêpe aux champignons  
Crêpe à l'emmental

---

 Emincé de dinde lr au jus  
*Emincé végétal au jus*  
Poêlée d'été (duo de courgettes,  
haricot plat et maïs)

---

 Fruit bio  
au choix

---

Gâteau fourré au chocolat  
Gourde de compote de pommes  
allégée en sucre  
Brique de lait nature

Mercredi

**\*\* Vacances scolaires \*\* Repas  
Végétarien \*\***

 Pâtes bio sauce ratatouille et  
pois cassés

---

 Fromage frais fouetté bio  
 Fromage fondu vache qui rit  
bio

---

Melon vert  
Pastèque  
Pain spécial

---

Pain d'epices  
Yaourt à boire aromatisé fraise  
Fruit

Jeudi

Vendredi

Bon Appétit

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille



Label Rouge